

RUTAS SALUDABLES CONCELLO DE MONFORTE DE LEMOS

FICHA RUTA Nº ... :

RESPONSABLES	<i>Personas encargadas de hacer esta ruta</i>											
PUNTO de SALIDA	PUNTO de LLEGADA				LONGITUD en metros				DURACIÓN en minutos V=5 km/h			
RECORRIDO	<i>Describe el recorrido nombrando todos sus puntos/calles/cruces</i>											
DIFICULTAD	ALTA				MEDIA				BAJA			
INFORMACIÓN ADICIONAL												
ILUMINACIÓN		SOMBRAS		PARQUES		BANCOS		ESCALERAS		FUENTES		
SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	
CIRCUL. BICI		PAR. BICI		CIRCUL.COCHES		PAR. COCHES		ESTADO FIRME		PER. ANIMALES		
SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	BIEN	MAL	SÍ	NO	
CONSEJOS (calzado, vestimenta, ...)												
<i>Añade recomendaciones o explicaciones de la información adicional, como el estado del firme, seguridad, algún problema relevante o algún punto de interés.</i>												

FOTO DE PORTADA DE LA RUTA, MAPA REAL Y MAPA SINÓPTICO

Elige una **foto** que represente esta ruta y pégala aquí.

Añade una **captura de pantalla del mapa de la ruta** dibujado con google maps u otra aplicación (endomondo, ...)

Añade una **captura de pantalla del mapa sinóptico** de la ruta de geogebra en el que figuren los metros y minutos sobre cada segmento.